



Escrima-Concepts

Offizielle Wettkampf-Regeln und -Richtlinien

(Kurzfassung)

1. Wettkampffläche

- a. Die Wettkampffläche beträgt 6 x 6 Meter

2. Wettkampfklassen

- a. Männer werden in zwei Klassen entsprechend der folgenden Graduierungen eingeteilt: Anfänger 3.-5. SG, Fortgeschrittene 6.-12. SG
- b. Frauen starten in einer offenen Klasse vom 3.-12. SG.

3. Gewichtsklassen

- a. Männer: -70 kg -80 kg -90 kg -105 kg +105 kg
Frauen: -55 kg -65 kg +65 kg (bzw. offene Gewichtsklasse)

4. Zeit

- a. Die offizielle Wettkampfzeit beträgt effektiv 3 x 1 Minute plus 30 Sekunden Pause zwischen den einzelnen Runden.
- b. Die Zeit läuft, sobald der RR den Kampf startet und wird immer gestoppt, wenn der RR den Kampf unterbricht.

5. Schutzausrüstung für die Wettkämpfer

- a. Alle Wettkämpfer sollten Tiefschutz, WETO- geprüfte Helme, Hockey-/Street-Hockey/Boxhandschuhe und WETO- geprüften Zahnschutz tragen.
- b. Anfänger sollten zusätzlich weiche Ellbogen-, Unterarm- und Schienbeinschoner tragen.
- c. Die Kämpfer sollten rote oder blaue Schutzwesten tragen, damit man sie während des Kampfes unterscheiden kann.

6. Offizielle Wettkampfkleidung

- a. Die offizielle Wettkampfkleidung besteht aus einem sauberen Original-T-Shirt des Heimtaclubs, das nicht irgendwie beschädigt ist, und einer schwarzen Hose (s. WT) kurz oder lang.

7. Wettkampfsieg: Ein Kampf kann auf folgende Art gewonnen werden:

- a. Walk-Over (Nichterscheinen / Aufgabe des Gegners)
- b. Punktsieg
- c. Technische Überlegenheit
- d. Der Gegner will oder kann den Kampf nicht fortsetzen
- e. Schiedsrichterentscheidung
- f. Disqualifikation
- g. K.O.

8. Punkte

Die Punktevergabe erfolgt gemäß der nachfolgenden Liste:

Schlag mit dem Stock zum Kopf	3 Punkte
Entwaffnung des Gegners	3 Punkte
Kick/Knie zum Kopf des Gegners	2 Punkte
Kopfstoß zum Kopf des Gegners	1 Punkt
Schlag/Ellbogen zum Kopf	1 Punkt
Schlag zur Hand/Arm mit dem Stock	1 Punkt
Schlag/Stich zum Körper mit dem Stock	1 Punkt
Schlag/Ellbogen zum Körper	1 Punkt
Schlag mit dem Stock zum Oberschenkel	1 Punkt
Kick/Knie zum Körper/Oberschenkel	1 Punkt
Schlag mit dem Stock zum Fuss/Schienbein, falls der Gegner kickt	1 Punkt

9. Verbotene Aktionen

- a. Der Angriff auf andere Stellen, als die in §8 beschriebenen.
- b. Feger und Würfe.
- c. Schläge mit dem Griff des Stocks, sogenannte „Butt-Strikes“.
- d. Umklammern/Halten.
- e. Unkontrolliertes Schwingen des Stocks.
- f. Dem Gegner den Rücken zuwenden.
- g. Wiederholtes Verlassen der Kampffläche.
- h. Wiederholtes passives Clinchen.
- i. Eine Verletzung markieren oder evt. Verletzungen übertreiben, um Vorteile zu erreichen.
- j. Protest gegen Entscheidungen während eines laufenden Kampfes.